



## Novum Themenelternabend:

### „Schlaf doch bitte endlich ein“

In den ersten Monaten mit Ihrem Kleinkind passiert unglaublich viel. Ihr Kind beginnt, sich in der Welt zurechtzufinden, gemeinsam entdecken Sie Ihren Rhythmus und wachsen als Familie zusammen. Das erfordert von Ihnen und Ihrem Kind Flexibilität und Anpassung. Hierbei kann es vorkommen, dass das Kind

- schwer einschläft oder nachts häufig aufwacht
- viel weint, schreit und sich schlecht beruhigen lässt

Nicht immer ist leicht, alle Signale des Babys zu verstehen und ihm die Unterstützung zu geben, die es braucht. Immer wieder kann es Entwicklungsschritte und Situationen geben, die besonders schwierig erscheinen, Zeiten in denen Sie sich ratlos und am Ende Ihrer Kraft fühlen.

Wir haben Frau Barbara Schuster vom Koberger Zentrum zu diesem Thema eingeladen die für uns einen Elternabend geben wird

Wann: Montag den 16.11. um 18:30 Uhr

Wo: Bucherstr. 111



Anmeldung bitte unter [mehburger@novum-sozial.de](mailto:mehburger@novum-sozial.de)